

Liebe Kunden,

auch mit den neuen Bestimmungen zum Lockdown in Bayern, die ab dem 11. Januar gelten, darf ich weiter Kunden betreuen, die mit einem **therapeutischen Anliegen** zu mir kommen.

Wer es genauer wissen will, hier der Verordnungstext : "Die Oeffnung von Arztpraxen, Zahnarztpraxen und allen sonstigen Praxen, soweit in ihnen medizinische, therapeutische und pflegerische Leistungen erbracht oder medizinisch notwendige Behandlungen angeboten werden, ist zulaessig." (Quelle: 11. Bayl fSMV)

Wie im ersten Lockdown gilt der Grundsatz: Solange ich meine Stunden anbieten darf, ist das Kommen mit therapeutischen Anliegen ein triftiger Grund das Haus zu verlassen.

Da die Gymnastik kein touristischer Tagesausflug ist, gilt die 15 km-Regel nicht.

Ziel des Lockdowns mit seinen verschÃ¶nertten Regeln ist, das Infektionsrisiko zu senken. Genau deshalb habe ich seit Ende Oktober die Luftreiniger im Einsatz, genau deshalb trage ich im Kurs wie viele von Euch nur FFP2 Masken.

ACHTUNG: BITTE AB SOFORT FFP2 IM KURS VERWENDEN!!!

Allen ein wundervolles Jahr 2021!

Regina Chmelicek

[Download des Flyer " entspannt und aufrecht - CANTIENICA ® mit Regina Chmelic](#)

[ek](#)



CANTIENICA®

Beckenbodentraining
Das Powerprogramm
Das Rückenprogramm