

Ich biete Ihnen an:

- Intensivkurse mit maximal 6 Teilnehmern
- interne Kurse in Unternehmen - individuell zugeschnitten
- Einzelstunden - Übungen und Termin auf Sie abgestimmt
- Workshops - monatlich zu speziellen Themen

Mehr zu:

[Rückenprogramm](#) [Beckenbodentraining](#) [aktuelles Kursprogramm](#)

Aktuelle Kurse, News und interessante Informationen erhalten Sie unter [Aktuelles & News](#)

Wenn Sie Fragen haben, [melden Sie sich](#) - ich freue mich darauf, Ihnen zu helfen.