

Als ich mich im Jahr 2000 zum ersten Mal mit CANTIENICA® befasste, wusste ich:

*"Genau das ist es, was ich suche und nichts anderes!"*

Schon nach kurzer Zeit fühlte ich mich beweglicher, energievoller, aufrechter und präsenter. Seitdem spüre und genieße ich die Kraft und Stabilität, die mir CANTIENICA® gibt. Meine Begeisterung für die Methode stützt sich auf die zahlreichen positiven Rückmeldungen der Kursteilnehmer. Nach den Stunden höre ich regelmäßig Sätze wie

*"Das hat mir richtig gut getan." und*

*"Unglaublich, wie ich jetzt meinen Körper spüre."*

Auch hier gilt für mich: Lieber einmal gesehen als hundertmal gehört!